

Dian Tara Zinner
Tel 0221 8993 370
Fax 0221 8993 372
diantara.zinner@lvr.de

Weihnachtstage

Liebe Patienten/innen,

Weihnachten fällt auch in diesem Jahr nicht aus, aber mit gemeinsamer Planung geben wir der Krise keine Chance!

Auch in diesem Jahr biete ich wieder ein **Weihnachtsprogramm** für ambulante BPS-Patient/innen in der LVR-Klinik an.



Am **24.12.2011** treffen wir uns von **16:00 bis 20.00 Uhr** und werden zusammen kochen und den Abend gemeinsam ausklingen lassen.

Bitte bringt auch in diesem Jahr wieder *Gesellschaftsspiele* mit!



Am **25.12.2011** starten wir um **15:00 Uhr** mit Kaffee, Tee und Kuchen. Gegen **17.00 Uhr** biete ich für Interessierte eine geführte Metta-Meditation an.

Im Anschluss werden wir traditionell Schrottwichteln (jeder bringt etwas mit, das er nicht mehr mag - bitte nur in Zeitungspapier einpacken!), einen Film schauen und den 1. Weihnachtstag so gegen **19-20 Uhr** beenden.



Am **26.12.2011** treffen wir uns um **13 Uhr** im Eingangsbereich der Institutsambulanz/Traumaambulanz und beginnen mit einer Schnitzeljagd im Schnee! Für Verfolger und Gejagte gibt es danach zum Aufwärmen leckeren alkoholfreien Glühwein.

An allen Weihnachtstagen können Sie sich im Notfall an die Ambulanz wenden unter 0221/8993 612.

Ich biete auch an allen Tagen wieder von 11-20 Uhr **telefonische Krisenunterstützung** an (wie immer gilt, vorher mindestens 5 eigene Skills auszuprobieren welche auch benannt werden können!).

Da auch Weihnachten geplant sein will, melden Sie sich bitte per Email zum Weihnachtsprogramm an unter: diantara.zinner@lvr.de

Ich freue mich auf eine schöne gemeinsame Zeit!

Dian Tara Zinner